

**Prílohy 6.2 Zhrnutie projektu v slovenskom/poľskom jazyku\*****Zhrnutie projektu v slovenskom/poľskom jazyku\*****6.2.1 Žiadateľ projektu:****GMINA KRZYWCZA****Krzywca 36, 37-755 Krzywca / *Poľská republika* /****6.2.2 Názov a miesto projektu:****POLSKO - SLOVENSKÁ AKADEMIA AKTÍVNYCH SENIOROV**Miesto projektu: **GMINA /Obec/ KRZYWCZA** - powiat /podregión/ przemyski a **OBEC ZBOROV** – okres Bardejov**6.2.3 Popis projektu:****Ciele projektu:**

Hlavným cieľom Akadémie je zvýšiť aktívnu účasť starších osôb na spoločenskom, občianskom a miestnom dianí, ako aj dosiahnuť podstatné zlepšenie postavenia seniorov žijúcich na území obcí Krzywca a Zborov.

**Vďaka realizácii tohto projektu sa dosiahnú nasledujúce bezprostredné ciele:**

- Posilnenie Poľsko-slovenskej spolupráce cez zvýšenie počtu spoločných podujatí v oblasti kultúry, športu, cestovného ruchu a ochrany životného prostredia.
- Presadzovanie myšlienky aktívneho starnutia.
- Rozšírenie možností prístupu k informáciám pre krzywieckych a zborovských seniorov.
- Vytvorenie nových záujmových aktivít pre starších obyvateľov, usporiadanie tématických prednášok, školení, tvorivých dielní a iných podujatí.
- Poskytovanie možností seniorom podieľať sa na navrhovaní aktívnych foriem a spôsobov uspokojovania vlastných sociálno-spoločenských potrieb.
- Vzájomná integrácia seniorov a miestnych komunít.
- Zvýšenie aktívnej účasti seniorov a minimalizácia ich spoločenskej izolácie.
- Rozšírenie ponuky poradenských služieb určených pre seniorov – stretnutie s príslušníkmi policajného zboru, poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti, príslušníkmi hasičského zboru.

**Cieľové skupiny:**

Cieľovou skupinou projektu sú občania žijúci na území obcí Krzywca a Zborov vo veku 50 a viac rokov, ktorí tak na území obce Krzywca, ako aj na území obce Zborov, patria medzi sociálne vylúčené skupiny obyvateľstva.

Predpokladaný počet účastníkov projektu je najmenej 40 osôb.

V oboch partnerských obciach prevažnú väčšinu obyvateľstva tvoria práve seniori, ktorí majú obmedzené možnosti prístupu k rôznym formám aktívnej účasti na spoločenskom dianí. Jednotlivé aktivity predkladaného projektu sú adresované práve týmto občanom, zvlášť osamoteným osobám, osobám z nižšie postavených spoločenských vrstiev, osobám, ktoré patria do skupiny obyvateľstva ohrozeného sociálnym vylúčením alebo ktoré už sociálne vylúčené sú, ako tým osobám, ktoré sú odkázané na sociálnu pomoc. Všetky služby a aktivity, ktoré budú poskytované a vykonávané v rámci tohto projektu, sa budú realizovať pri zachovaní zásady rovnakých príležitostí pre ženy a mužov. Nábor účastníkov projektu bude prebiehať voľným spôsobom, pričom bude sprevádzaný informačno-propagačnou kampaňou zameranou na obsah projektu a jeho jednotlivé aktivity. Kampaň bude prebiehať na územiach obcí, na ktoré je tento projekt zameraný.

Oprávnené osoby budú požiadané, aby podpísali vyhlásenie o účasti na projekte.

### Aktivity uskutočňované v rámci projektu:

1. **Riadenie projektu** - Projekt bude riadiť zvolený koordinátor spolu so skupinou osôb, ktorá bude vecne a organizačne zodpovedná za jeho realizáciu.
2. **Propagácia a nábor** - Príprava informačných materiálov (plagátov, letákov), vytvorenie cieľovej skupiny projektu. Na účely propagácie budú vyhotovené: vizualizácia projektu, propagačné materiály, plagáty a informačné letáky.
3. **Aktívny Senior** - Pohybom ku zdraviu - to vie aj malé dieťa. Pravdivosť tejto životnej múdrosti si budeme môcť overiť počas integračného zájazdu poľských a slovenských seniorov do horského kúpeľného strediska.
4. **Prvá pomoc** - V rámci stretnutia, pracovníci rýchlej zdravotnej pomoci odovzdajú účastníkom kurzu dôležité informácie o poskytovaní prvej pomoci. Okrem toho si každý účastník bude môcť vyskúšať poskytovanie prvej pomoci na figuríne. Naučené vedomosti využije naozaj každý - tí, ktorí dokončia kurz budú vedieť, ako majú v núdzových situáciách postupovať pri záchrane vlastného alebo zdravia svojich blízkych.
5. **Sebaobrana Seniorov** - V dnešnej dobe sa seniori pri ich odchode mimo miesta svojho bydliska právom obávajú o svoju bezpečnosť. Aby sa už viac nemuseli báť, na stretnutie so seniormi budú pozvaní príslušníci policajného zboru, ktorí seniorov poučia o tom, čo majú robiť, aby nenaleteli podvodníkom alebo ako sa majú postarať o svoju vlastnú alebo o bezpečnosť svojich blízkych.
6. **Problematika požiarnej ochrany** - Hovorí sa, že nebezpečné situácie na nás číhajú na každom kroku. Príslušníci Dobrovoľného Hasičského Zboru obce Krzywca poučia seniorov o tom, ako sa môžu vyhnúť vzniku nebezpečných situácií a aké opatrenia by mali vykonať na to, aby ich domovy boli bezpečné dňom i nocou.
7. **e-Senior** - Zo vzájomných rozhovorov so seniormi vieme, že mnohí z nich neovládajú prácu s počítačom alebo nevedia realizovať bankové prevody prostredníctvom internetu. V rámci vyše 40 hodinového počítačového kurzu naučíme seniorov základom práce s počítačom, vysvetlíme im, ako majú postupovať pri zadávaní príkazov prostredníctvom Internet bankingu, zoznámime ich so sociálnymi sieťami, poučíme ich o rizikách, ale aj o výhodách, ktoré súvisia s používaním internetu.
8. **ART Senior** - Umelecké tvorivé dielne - cyklus stretnutí pre nadšených milovníkov ručných prác, ako aj pre tých, ktorí by chceli zakúsiť čaro tradičných remesiel alebo dekoratívneho umenia (háčkovaná čipka, krížiková výšivka, tkáčstvo, štrikovanie, výroba ozdôb z papiera - výroba kvetov z hodvábného a krepového papiera).
9. **Vynaliezavý Senior** - Mnoho seniorov vyhľadáva pomoc pri riešení administratívnych záležitostí, avšak nie vždy sa majú na koho obrátiť. Na stretnutí so zamestnancami Verejnej správy, sa seniori dozvedia, ako majú správne formulovať úradné listy, na koho sa majú obrátiť pri riešení administratívnych záležitostí, ale aj to, ako bojovať s byrokraciou.
10. **Zhrnutie projektu** Stretnutie sa uskutoční a bude Zborovie súhrn všetkých projektových aktivít.

### Očakávané výstupy a výsledky:

#### VÝSTUPY:

- plagáty 500 ks
- letáky 500 ks
- perá – 200 ks
- školiace materiály – 200 ks
- notebooky, zložky – 200 ks
- pendrive – 40 ks
- počítačové manuály – 40 ks
- zdravotnícke vrecia – 2 ks
- roll-up – 2 ks
- informačné tabule - 2 ks
- lavičky – 8 ks
- trekkingové palice – 20 sada
- altány – 2 ks
- integrácia stretnutie – 1 ks
- stretnutie s policajtmi – 2 ks
- stretnutie s hasičmi – 2 ks

- remeselné dielne – 4 ks
- stretnutie s pracovníkom správy – 2 ks
- stretnutie zhrnutie – 1 ks

#### VÝSLEDKY:

- Prvé Účastníci integrácie – 90 osôb *202*
- Študenti prvú pomoc – 40 osôb *1*
- Účastníci stretnutia s policajtmi – 40 osôb
- Účastníci zasadnutia hasič – 40 osôb *+*
- Študenti počítači – 40 osôb
- Účastníci remeselnícka dielňa - 40 osôb
- Stretnutie s pracovníkom správy – 40 osôb
- Účastníci stretnutia zhrnutie - 90 osôb

#### Cezhraničný dopad:

Projekt bude realizovaný v spolupráci so Slovenskou obcou Zborov. Zmluvu o spolupráci sme podpísali pred dvanástimi rokmi – 20. februára 2001. Wójt /župan/ Gminy /obce/ Krzywca - Zbigniew Korytko a Starosta obce Zborov – Július Šarišký. Mnohí obyvatelia obce Krzywca mali už tú možnosť zoznámiť sa so slovenskými obyvateľmi z obce Zborov. Kultúrne a športové podujatia sme organizovali tak, aby sa do nich mohli zapojiť všetky vekové kategórie, od detí po seniorov. V rámci tohto projektu, sú jeho hlavné aktivity určené pre obyvateľov partnerských obcí, ktorí už patria alebo im hrozí zaradenia do skupiny obyvateľstva ohrozeného sociálnym vylúčením, osamoteným osobám, alebo pre tých, ktorí sú odkázaní na sociálnu pomoc. Jednotlivé aktivity boli naplánované tak, aby sa na všetkých podujatiach mohli zúčastniť tak poľskí, ako aj slovenskí občania. V rámci projektu budú publikované dvojjazyčné propagačné materiály: letáky, plagáty. Cieľom plánovaného zájazdu do horského kúpeľného strediska je integrovať poľské a slovenské obyvateľstvo z regiónov, na ktoré sa tento program vzťahuje.

V rámci projektu je plánované priebežné sledovanie plnenia stanovených cieľov a vyhodnotenie všeobecného cieľa. Na tento účel sa bude viesť evidencia počtu zúčastnených osôb na jednotlivých aktivitách. Okrem toho plánujeme uskutočniť ankety, rozhovory a pozorovania s konečnými príjemcami a inštruktormi, ktorí budú jednotlivé podujatia viesť, a to pred, ako aj po ukončení týchto aktivít. Cieľom tohto prieskumu bude zistiť mieru spokojnosti účastníkov s kvalitou realizovaných podujatí, s ich dostupnosťou, mieru záujmu o podujatia a mieru vzdelávacieho, informačného a aktivačného účinku. Výsledky monitorovania bude analyzovať Projektová skupina jedenkrát v priebehu dvoch mesiacov, čím budeme môcť pružne reagovať na zistené skutočnosti, a to z hľadiska uspokojovania potrieb konečných príjemcov, ako aj z hľadiska dosahovania cieľov stanovených v tomto projekte.

Medzi hlavné prínosy projektu budú patriť: vytvorenie Akadémie Aktívnych Seniorov - neformálnych skupín starších obyvateľov a zdravotne postihnutých osôb, možnosť ďalšieho rozvoja cezhraničnej spolupráce prostredníctvom moderných technológií: Skype, internetová pošta, vzájomné návštevy, výmena skúsenosti získaných počas stretnutí v rámci Akadémie Aktívnych Seniorov.

*\*nepotrebné prečiarknuť*

#### 6.2.4 Názov a úloha cezhraničného partnera:

##### NÁZOV A ADRESA ZAHRANIČNÉHO PARTNERA:

**OBEC ZBOROV ul. LESNÁ 10, 086 33 ZBOROV**

##### ÚLOHA ZAHRANIČNÉHO PARTNERA:

- Podpora Žiadateľa počas realizácie jednotlivých aktivít v rámci projektu v rozsahu jeho administratívnych kompetencií,
- stála spolupráca so Žiadateľom,
- podpora pri riešení finančných a vecných úkonov, ktoré sa týkajú aktivít realizovaných na území jeho samosprávy

### 6.2.5 Rozpočet projektu (v EUR):

Celkové oprávnené náklady: **42 848,00** EUR

Spolufinancovanie z ERDF: **36 420,80** EUR **85 %** (85 % oprávnených nákladov)